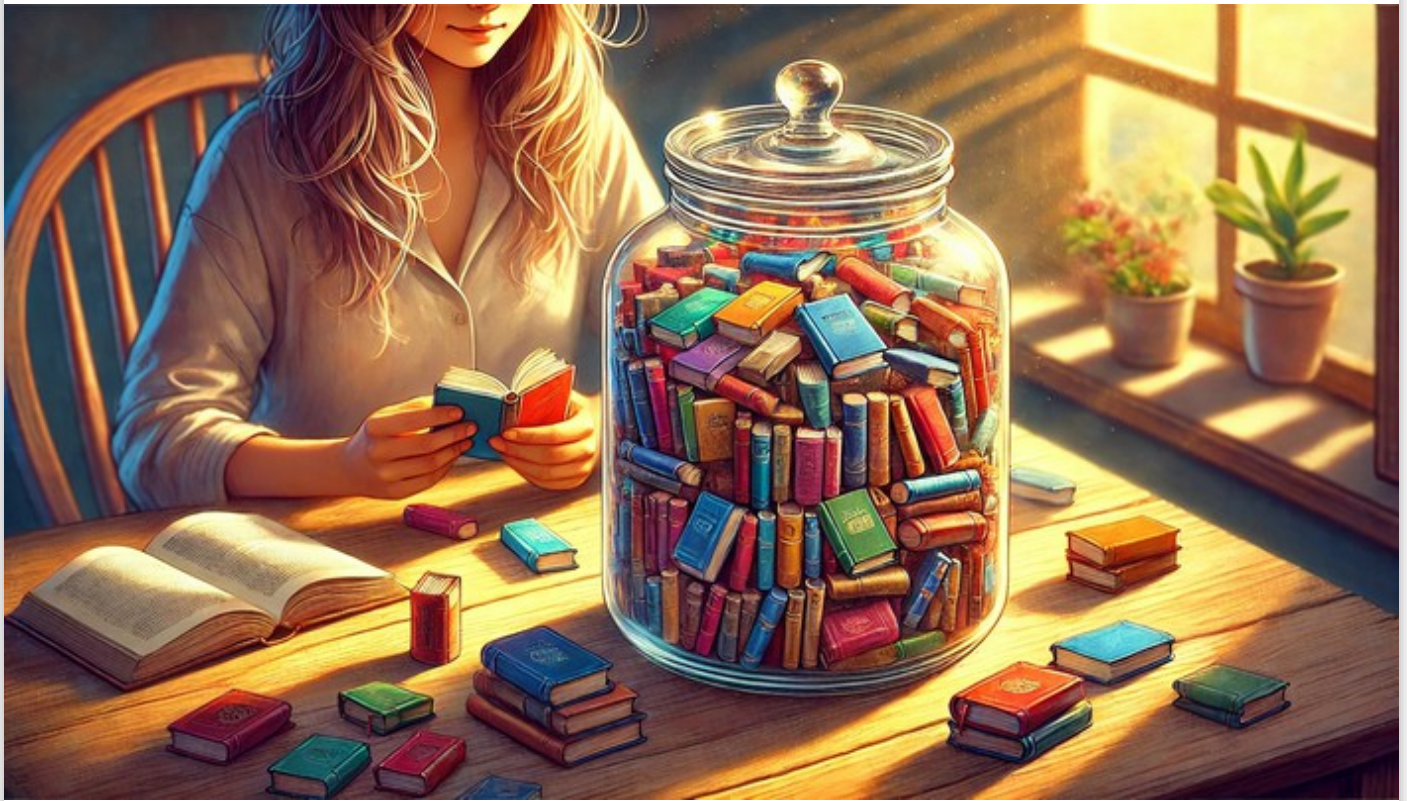




Kære læser

Mange af os ved det allerede - litteraturen er god for os på flere forskellige måder.

I Danmark er der lavet forsøg, hvor litteratur hjælper tidligere alkoholikere med at få et bedre selvbillede, og på Syddansk Universitet skal kommende læger læse skønlitteratur for at blive bedre til at forstå patienter.

Til maj kan du møde en forfatter, der fortæller om, hvordan læsning og skrivning har hjulpet hende gennem mange svære år. Hun fortæller også om, hvordan litteratur bruges i arbejdet med ptsd-ramte og til rehabilitering af kriminelle. Læs mere nedenfor.

Litteratur som medicin

Rachel Röst deler sin personlige fortælling og forskningsresultater om litteraturens helende kraft.

Hun fortæller om, hvordan bøger har været en kilde til forståelse og forandring i hendes eget liv, som fra barndommen var præget af omsorgssvigt, anbringelse og tidligt moderskab.



Hør også om videnskaben på området - f.eks. hvordan biblioterapi, litteratur på recept, i England anvendes til at



fremme mental sundhed, og om det internationale initiativ *Changing Lives Through Literature*, hvor dømte får mulighed for at gennemgå et litteraturforløb i stedet for at afsone en fængselsstraf. Læs mere [her](#).

Vær med til en spændende aften, hvor vi sammen bliver klogere på litteraturens helende muligheder.

Onsdag 7. maj kl. 19

Pakhuset

50 kr.

Køb billet [her](#)

Inspiration: Velfærden tur-retur

Bøgerne, der blev præsenteret på februars litteratursalon, udforsker alle velfærden.

Hvad betyder velfærden for vores liv? Har alle adgang til den? Hvad vil det sige at leve i en velfærdsstat og eksisterer velfærden stadig?



De fleste af bøgerne er skrevet af danske forfattere og går altså helt tæt på det samfund, du lever i.

Find listen og flere andre inspirerende boglister [her](#)

Litteratursalon: Turen går til Middelhavet

Kom med til Middelhavet, et sted du måske kender fra ferier. Men hvordan ser livet ud i middelhavslandene, set gennem lokale forfatteres øjne?

Litteraturformidlerne, Silke og Anette, dykker ned i bøger fra



Italien, der har taget litteraturverdenen med storm, samt bøger fra Grækenland, Cypern og andre lande ved



Middelhavet.

Onsdag 14. maj kl. 19
Nykøbing Bibliotek
Hent gratis billet [her](#)

Læsekræs

Varm op til litteratursalonen om Middelhavet med de lækreste italienske cantucci.

En småkage, der er nem at bage og nem at medbringe til jeres næste møde.

Nydes selvfølgelig bedst med en kop stærk kaffe.



Få opskriften hos [Valdemarsro](#)

Husk, når i planlægger jeres læsning



At I ikke kan bestille bøger, der er nyere end et år.

Det danske biblioteksvæsen har en lang og stolt tradition for samarbejde på tværs af kommunegrænserne. Vi er meget stolte af det vidtstrakte samarbejde som er til stor glæde for befolkningen i hele landet.

Men det er også et samarbejde, vi skal passe på: Vi skal respektere hinanden, og det betyder, at vi ikke skal drive rovdrift på hinandens materialer. Vi skal give hinanden mulighed for at afvikle køer på populære materialer. Derfor må I kun bestille bøger til

jeres læsekredse, som er over et år gamle.

Hvis I er i tvivl om en bogs alder, kan I selvfølgelig altid spørge os.

Glæd dig til efteråret

Hvor vi i samarbejde med Dansk PEN sætter fokus på Forbudte bøger, gentager vores traditionsrige bustur til Bogforum, og selvfølgelig også har en inspirerende litteratursalon -
denne gang om britisk litteratur.



Sushivox ApS - Gammel Kongevej 1 - 1610 København V - [Website](#)

Du modtager denne e-mail fordi du er tilmeldt vores nyhedsbrev.

[Klik her for at framelde dig vores nyhedsbrev](#)